

WettkampfregeIn – Fischamender StadtlauF

gültig ab 31.03.2019 bis auf weiteres



Es gelten die üblichen Regeln, wie sie in der DLO und IWR beschrieben sind.

Insbesondere ist nicht erlaubt:

- a) Gefährdendes Verhalten
- b) Unsportliches Verhalten
- c) Respektloses Verhalten
- d) Abkürzen der Laufstrecke
- e) Mitführen von lauffremden Gegenständen wie z.B. Kinderwägen, Schirmen, Fahrrädern
- f) Verrichten der Notdurft außerhalb der aufgestellten WC-Anlagen
- g) Wegwerfen jeglicher Art von Gegenständen und Abfällen – außer in die dafür vorgesehenen Müllentsorgungsbehältnisse.

Wettkämpferinnen und Wettkämpfer müssen immer den rechten Streckenrand benützen.

Nebeneinander gehen, walken und laufen ist nur erlaubt wenn mindestens 1,5 m Restbreite bleiben.

Rücksicht der 10 km LäuferInnen und StaffelläuferInnen auf die langsameren EinzelläuferInnen und Nichtbehinderung der StaffelläuferInnen durch die EinzelläuferInnen wird im Rahmen des sportlichen Verhaltens vorausgesetzt.

3 h Lauf

Zum Ende der Wettkampfzeit ertönt ein akustisches Signal. Ab diesem Zeitpunkt muss der/die Läufer/Läuferin sofort anhalten. (Vermessung der Reststrecke) Weiterbewegen wird mit Disqualifikation geahndet.

Staffel

Es können 2-6 Personen in einer Staffel starten. Je Staffel darf/muss sich immer nur ein StaffelmItglied auf der Strecke befinden. Die Wechselzone befindet sich im Bereich von Start/Ziel und wird besonders gekennzeichnet. Wechsel an anderen Stellen sind nicht erlaubt. Beim Wechsel wird ein Staffelband übergeben, das der/die auf der Strecke befindliche Läufer(in) immer bei sich haben muss. Der im Rennen befindliche Staffelläufer muss eine Startnummer tragen. Nach dem akustischen Endsignal läuft der letzte Läufer bis zum Ziel.

Regelverstöße werden nach Ermessen des Veranstalters mit Disqualifikation oder Zeitstrafen geahndet. Den Anweisungen der Ordner und Ordnerinnen ist Folge zu leisten.



Bei einer Disqualifikation müssen die Starter sofort ihre Startnummer abgeben und das Rennen beenden. Sie werden nicht in die Ergebnisliste aufgenommen und erhalten keine Medaille. Die Entscheidung über Disqualifikation oder Zeitstrafen erfolgt ausschließlich durch die Rennleitung.

Nordic Walking Wettkampfregeln

folgende Regeln sind bei der Nordic Walking Wettkampftechnik einzuhalten:

- a) ein Bein muss immer Bodenberührung haben
- b) Gehen (keine Flugphase) im Diagonalschritt mit diagonalem Stockeinsatz
- c) Doppelstockeinsatz nur im ausgewiesenen Gelände
- d) Nordic Walking Handschlaufe muss angelegt sein.
- e) Stocklänge ((rechter Winkel im Ellbogengelenk).
- f) bei Padwechsel muss die Gehtechnik beibehalten werden

Sicherheit und ärztliche Hilfe

Jeder Läufer jede Läuferin, der/die Schwierigkeiten hat oder ernstlich verletzt ist, kann um Hilfe bitten:

*indem er/sie eine Labestelle aufsucht

*indem er/sie andere Läufer bittet eine Labestelle aufzusuchen und für Hilfe zu sorgen.

Jeder Läufer, jede Läuferin muss einem anderen, sich in Gefahr befindenden Teilnehmer helfen und die Rettungsmannschaften verständigen. Das Rote Kreuz ist vor Ort im Start-Ziel-Bereich.

Bildrechte

Jeder Teilnehmer, jede Teilnehmerin verzichtet ausdrücklich auf jegliches Bildvorrecht während des Bewerbes, der Startaufstellung und er Siegerehrung, sowie alle Beschwerden gegenüber dem Veranstalter und dessen Partnern bezüglich der Verwendung von Bildern.

Jede Veröffentlichung zu diesem Ereignis oder der Gebrauch von Bildern dieser Veranstaltung muss mit Respekt gegenüber diesem Ereignis und den abgebildeten und mit Zustimmung des offiziellen Veranstalters geschehen.